Лекция по профилактике сахарного диабета

 В рамках просветительского проекта состоялась встреча сотрудников Министерства связи и информатизации и «Белпочты» с доцентом кафедры клинической эндокринологии Института повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения УО «БГМУ» Алексеем Романовским.

➡ Темой обсуждения стала одна из самых актуальных проблем современного здравоохранения — профилактика сахарного диабета.

✔В ходе встречи доцент подробно осветил ключевые аспекты развития заболевания, факторы риска, а также важность соблюдения здорового образа жизни для предотвращения недуга. Особое внимание было уделено принципам рационального питания, необходимой физической активности и методам самоконтроля для людей, входящих в группу риска.

✔Участники не только узнали о современных методиках лечения, коррекции веса, диетотерапии и контроля уровня глюкозы, но и получили ответы на личные вопросы.

Изображение



Source URL: *https://xn--b1akbcqh2a7i.xn--90ais/node/11326*