



## Единый день информирования

17 октября 2019 года в рамках Единого дня информирования на тему «Национальное собрание Республики Беларусь — представительный и законодательный орган Белорусского государства» состоялась встреча трудового коллектива РУП «Белпочта» с представителями управления жилищной политики Минского городского исполнительного комитета во главе с начальником управления **Лукашевич Еленой Леонидовной**.

На встрече также присутствовали заместитель начальника управления жилищной политики Минского городского исполнительного комитета **Федорович Елена Светославовна**, главный специалист правового отдела управления жилищной политики Минского городского исполнительного комитета **Ковзелева Наталья Александровна**, начальник отдела жилищной политики администрации Ленинского района г. Минска **Бондаренко Андрей Владимирович**.

Участие в мероприятии приняла заместитель генерального директора по экономике и коммерческой деятельности Кравец Ольга Ивановна, а также руководители и сотрудники структурных подразделений аппарата управления РУП «Белпочта».

В своем выступлении Елена Леонидовна сообщила о ключевых задачах, которые будут стоять перед вновь избранным составом парламента, а также обратила внимание слушателей на значимость участия граждан в избирательной кампании. Также Елена Леонидовна со своими коллегами осветили вопросы жилищной политики г. Минска.

Кроме того, в преддверии Всемирного дня борьбы с инсультом состоялась лекция на тему «Профилактика инсультов и онкологических заболеваний», которую провела врач терапевт учреждения здравоохранения «6-я районная центральная клиническая поликлиника Ленинского района г. Минска» Кожемякина Ия Олеговна.

В своем выступлении она рассказала о причинах инсульта и онкологических заболеваний, их симптомах, способах лечения и предупреждения. Ия Олеговна пояснила, что в первую очередь на качество и продолжительность жизни влияет образ жизни. Высокое кровяное давление, употребление табака и алкоголя, повышенный уровень глюкозы в крови, малоподвижный образ жизни, избыточный вес, ожирение, постоянный стресс, а также генетические факторы могут стать причиной преждевременной смертности.

Для профилактики инсульта врач терапевт дала определенные универсальные рекомендации, которые помогут избежать риск заболеваний. Это в первую очередь здоровое питание, отказ от вредных привычек, физические упражнения, контроль веса, а также прохождение профилактических осмотров.

Встречи прошли в интересной и живой атмосфере. Сотрудники предприятия с удовольствием поддерживали беседу, у каждого из специалистов была возможность задать волнующий его вопрос.



[Подписка](#)

---

**Source URL:** <https://xn--b1akbcqh2a7i.xn--90ais/node/5442>